



Achim Sam: „ISS WAS?!“ Bestseller-Autor mit Infotainmentshow auf Tour

Es vergeht keine Woche ohne neue Erkenntnisse aus der Ernährungswissenschaft. Ein Trend jagt den nächsten: Clean Eating, Superfood, Soft-Pairing! Roh oder am besten nur noch als Pulvernahrung? Wer soll da noch durchblicken? Und wem nützt die Diskussion darüber, ob Astronauten sich gesünder ernähren als Neandertaler? Mit einer erfrischenden Mischung aus Comedy und Ratgeber weist Achim Sam den Weg durchs Ernährungslabyrinth. Der Ernährungsexperte, Figur-Fighter und Bestsellerautor sagt's locker und bringt in seinem Bühnenprogramm „ISS WAS?!“ wichtige Food- & Body-Themen charmant und leicht verständlich auf ihren Garpunkt. Die Zuschauer erfahren u. a. die Wahrheit über Foodtrends wie Weizenwampe, Low Carb, Vegan, Paleo und Co. und wie man den Jo-Jo-Effekt in die Knie zwingt. Achims Motto: locker bleiben im Ernährungswahn! Damit gesundes Essen wieder Spaß macht, gehören Verbote verboten! Natürlich essen und bewegen, aus Fett Muskeln machen und im Alltag einfach entspannter werden - so lautet das Motto seiner neuen Infotainment-Show „ISS WAS?!“, mit der er ab Januar 2017 durch Deutschland tourt.

Achim Sam weiß, was Hüftpolster lieben und wie man sie zum Schmelzen bringt. Und warum der Vorsatz, acht Tafeln Schokolade pro Tag zu essen, effektiver ist als Fasten. Langatmige Vorträge sind sein Ding nicht: Der Wohlfühlexperte nimmt lieber das auf die Schippe, was er selbst kennt. Denn Achim Sam ist nicht nur Ernährungswissenschaftler, Erfinder der bekannten 24STUNDENDIÄT und Bestsellerautor (u.a. „Clean your Life“), sondern auch Genussmensch, Figurenpendler und erfahrener Fettkiller. Alles, wovon er erzählt, hat er selbst erlebt.

Er war immer wieder mal dick und weiß deshalb ganz genau, wovon er spricht. Schließlich ist er in einer Metzgerfamilie mit vollen Tellern groß und rund geworden.



Achim Sam zeigt einen Weg, der besser funktioniert als klassische Diäten. Die Grundlagen des modernen Kursprogramms für den Alltag sind natürliche Ernährung und Bewegung. Das Ziel: Verbesserung von Fitness und Gesundheit zur Steigerung der Lebensqualität. Es sind gerade die kleinen Veränderungen, die großen Einfluss haben; Minimallösungen, die man prima in den Alltag einbauen kann und durch die man sich einfach besser fühlt. Achim Sam zeigt auf, wie und was man mit bestem Gewissen noch essen kann. Dabei kommt er zu der erstaunlichen Erkenntnis: mit dem richtigen Fett wird man nicht nur zum Fatburner, sondern stärker, schlauer, fit und gesund!

Für Sportmuffel hat der Info-Entertainer nützliche Tricks parat, die sie in Bewegung bringen. Männer werden erleichtert aufatmen, wenn Achim Sam amüsant erklärt, warum ein Waschbrettbauch eher hinderlich ist, um das Liebesleben zu beflügeln.

Mit „ISS WAS?!“ kriegt jeder auf eine entspannte und figurfreundliche Art sein Fett weg! Der Kickstart in ein natürlich gesundes und fittes Leben!

Achim Sam: „ISS WAS?!“ live vom 20.01.2017 bis zum 26.03.2017

Tickets, Termine und Infos erhalten Sie unter www.achimsam.de und unter Tickethotline: 060 73 – 722 74 0

Pressekontakt:

Sugar & Friends, Andreas Sucker, Tel. (04534) 21 00 259,
andreas@sugarandfriends.de

Tourveranstalter & Booking:

S-PROMOTION Vertriebs GmbH, Müllerweg 23, 68450 Schaaflheim,
Tel. (06073) 744 74-124, eifert@s-promotion.de